



従業員**50人未満**の  
事業場の皆様必見！

**無料**

## “徳島さんぽ”の 保健師による 出張 健康相談・健康講話をご利用ください！

職場で健康診断をしても、その後「ほったらかし」になっていませんか？

健康を守り、病気があっても治療しながら、長く元気に働くために健診結果を振り返り、予防に活かしませんか？

また、事業場で健康管理をどのように進めていくかなどのご相談にも応じます。

### 健康講話の内容



事業場の健康管理や職場での安全衛生対策の状況をお伺いし、熱中症予防、定期健康診断結果の見方(高血圧・糖尿病・脂質異常等の生活習慣病予防や食事のポイント)など、事業場の実情にあわせて、従業員の皆様が健康で安全に働くための健康講話を実施します。

### 健康相談の内容



健康診断結果を元に個別で健康相談・保健指導を実施します。

※健康診断結果の準備とプライバシーが守れるスペースをご用意ください。  
※おひとり20分程度の時間を要します。



まずは、お気軽にお電話でご相談ください！

### 徳島産業保健総合支援センター

徳島市幸町3丁目61番地(徳島県医師会館3階)

電話:088-656-0330 FAX:088-656-0550

受付時間 8:30~17:15(土・日・祝を除く)

ホームページアドレス: <https://www.tokushimas.johas.go.jp>



# FAX番号 088-656-0550

(徳島産業保健総合支援センター)

## 保健師による保健指導等利用申込書

お申込日

年 月 日

小規模事業場向けサービスです

|                    |                                                              |                                                                 |      |  |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------|--|
| 事業場                | 事業場名                                                         |                                                                 |      |  |
|                    | 所在地                                                          | 〒                                                               |      |  |
|                    | 労働者数                                                         | 人                                                               | 事業内容 |  |
|                    | 代表者                                                          | 職名： 氏名：                                                         |      |  |
|                    | 担当者                                                          | 職名： 氏名：<br>電話： FAX:                                             |      |  |
|                    | 申込者属性                                                        | 1.事業者 2.個人事業者等 3.個人事業者等への注文者                                    |      |  |
|                    | 企業の情報<br>(企業内に他の事業場がなければ、この欄は記載不要です)                         | 企業名 ( ) 本社の有無 (有・無)<br>全労働者数 (人)<br>産業医数 (人) 左記のうち 総括産業医※ (有・無) |      |  |
| 申込内容<br>(希望するものに○) | 1 健康診断結果をもとにした保健指導 (対象者 名)                                   |                                                                 |      |  |
|                    | 2 健康講話 (対象者 名)                                               |                                                                 |      |  |
|                    | 3 その他 ( ) (対象者 名)                                            |                                                                 |      |  |
| 希望月日               | (第一希望) 月 日 (第二希望) 月 日                                        |                                                                 |      |  |
| 事業場訪問              | <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない |                                                                 |      |  |
| その他連絡事項            |                                                              |                                                                 |      |  |

- ※ 本事業は中小企業の小規模事業場を優先的に対象とします。総括産業医が居る企業の小規模事業場は支援対象外となります。
- ※ 「総括産業医」とは、企業における名称の如何に関わらず、企業内の事業場の産業保健活動について総括的に指導を行う産業医のことを指します。
- ※ 「個人事業者等」は、事業を行う者のうち労働者を使用しないもの及び中小企業の事業主又は役員のことを指し、本事業では労災保険に特別加入しているものが支援対象となります。個人事業者等自身に係る相談をご希望の場合は「2個人事業者等」を、注文者等の個人事業者等に係る相談をご希望の場合は、「3個人事業者等への注文者等」を選択してください。
- ・ 労働者本人からの申込みの場合は、担当者欄にご本人の氏名を記入のうえ、氏名の後ろに「本人」と注記してください。
  - ・ 本用紙に記載された個人情報、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用いたしません。
  - ・ 副業・兼業に関する相談のお申込みは別様式になりますので、まずはお電話にてお問合せください。

※下記事項をご確認いただき、全項目をチェックをしてください。

- 全項目に漏れなく記入しています。
- 事業場は50人未満です。
- 当社に総括産業医は居ません。
- 健康相談・面接指導は治療目的ではないことを理解しています。
- 本事業の実施に必要な個人情報の提供について同意します。
- 「保健指導結果の取得について労働者の同意を得ている。」又は「保健指導結果の取得について事業場から労働者に該当事業場における心身の状態の情報を取り扱う方法及び当該取り扱いを採用する理由を説明している。」
- 労災保険に加入しています。
- 上記に相違ありません。

チェック欄  
はい いいえ

- |   |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

【問い合わせ先】徳島産業保健総合支援センター  
〒770-0847 徳島市幸町3-61 徳島県医師会館3階  
TEL 088-656-0330 受付時間 8:30~17:15  
FAX 088-656-0550 (土・日・祝を除く)



202506作成