

令和6年度 メンタルヘルス&カウンセリング実践研修会 年間スケジュール(令和6年4月~令和7年3月)のご案内

日 時	テーマ* 内容解説 (多少の変更をすることがあります)
令和6年 6月19日(水) 13:30~15:30	初めて取り組むメンタルヘルス対策入門 メンタルヘルス対策に初めて取り組む事業場および担当者等(数年内の方々も含まれます)を対象に、対策の構築・整備時に必要な基本事項や具体的な留意点等について、ご紹介いたします。
7月17日(水) 13:30~15:30	管理職を取り巻く労働環境と現場に必要なラインケアのポイント コロナ禍以後、管理職の世代交代や雇用の多様化・高齢化、新卒者の早期退職等、新たな労働環境下における管理職によるラインケアの基本的事項と現場での対応・連携について、事例も含めてご紹介いたします。
9月18日(水) 13:30~15:30	事例から学ぶ職場に必要なハラスメント予防対策と事後対応 全事業場にパワーハラスメント防止措置が義務化され、従業員の不調予防や働きやすい職場づくりは喫緊の課題です。現場で生じた事例を通して、職場に必要なハラスメント予防対策の進め方と事後対応についてご紹介いたします。
11月20日(水) 13:30~15:30	ラインケアにつなげるストレスチェック集団分析結果の活用 ストレスチェックでは上記結果を活用して、職場環境改善に繋げる視点も必要です。集団分析結果の具体的見方と留意点、各事業場で可能なラインケアへとつなげる活用法のポイント等を事例をもとにご紹介いたします。
令和7年 1月15日(水) 13:30~15:30	職場復帰支援における課題と事例から学ぶ支援体制のポイント 休職者増加傾向の現状で、今回は、若年層の事例を通して、現場で必要な復帰支援体制や各段階に応じた職場内外での具体的対応や連携方法、および再休職予防につなげる復帰支援時のポイントについてご紹介いたします。
2月19日(水) 13:30~15:30	交流会 困難事例から学ぶメンタルヘルス対策の課題の検討2 昨今、現場で散見される困難事例を通して、職場担当者・専門職としての対応や支援の限界等の課題も含め、参加者間で交流をはかり、昨年度に引き続き、研修を通して、参加者間で共に学び合えたらと思います。

講師 当センター相談員 **川上 晃代 先生** (CEAP・臨床心理士・公認心理師・シニア産業カウンセラー等)

会場 **徳島県医師会館4階 学習室(予定)** *事前にHPでお確かめください。

参加費等 **参加費無料** ホームページよりお申込み下さい。

問合せ先 独立行政法人労働者健康安全機構 **徳島産業保健総合支援センター**

〒770-0847 徳島市幸町3丁目61 徳島県医師会館3階 TEL:088-656-0330

◆当センターのHPは
右のQRコードから



◆本研修のお申し込みは
右のQRコードから

