

令和7年度Ⅲ四半期(R7.10~12月)産業保健関係者研修会のご案内

★Web形式・集合形式の2種類の研修があります！お申込みはHPから！★

日時・会場	テーマ*内容解説(多少の変更をすることがあります)	講師(敬称略)
10月1日(水) 14:00~15:30 徳島県医師会館 4階 学習室	定期健康診断結果のみかた ～脂肪肝の解決が生活習慣病予防につながる・・・自覚症状もないけど、何が問題？～ 健康診断で肝機能異常のチェックが入っていませんか？「ほんの少しの異常値」では自覚症状はありませんが、体の中では大変なことが起こり始めています。今回は脂肪肝を中心に生活習慣病予防を考えてみましょう。	徳島産業保健総合支援センター 産業保健専門職 大芝 祐貴子
10月8日(水) 14:00~16:00 徳島県医師会館 4階 学習室	治療と仕事の両立支援 心疾患を起こした方を理解する～病気の基礎知識と回復後の生活について～ 心疾患で退職後、あなたの職場では復職や再発予防に向けてどのような配慮が必要でしょうか。前半は講義、後半は講師も参加する事例検討会を行います。皆さんと一緒に考えてみましょう。	徳島大学病院 循環器内科 助教 川端 豊 徳島産業保健総合支援センター 労働衛生専門職 藤澤 智美
10月15日(水) 13:00~16:15 Web	① 職場における発達障害の基礎知識 <7/9の録画配信> + 勤務間インターバル制度(DVD) ② 働く女性の健康問題について <8/20の録画配信>	①徳島保健所 所長 佐藤 純子 発達障がい者総合支援センター 藤田 さくら ②伊月健診クリニック 産婦人科医 河野 美香
10月24日(金) 14:00~15:30 徳島県医師会館 4階 研修室A	「衛生管理者セミナー」として開催しますが、どなたでも参加可能です！ 高齢労働者のための安全な職場づくり 高齢労働者の増加に伴い、企業には年齢に応じた安全・健康対策の強化が求められています。本セミナーでは「エイジフレンドリーガイドライン」に基づき、転倒・腰痛の予防、作業環境の見直し、健康管理支援といった実践的な取り組みをご紹介します。さらに治療と仕事の両立支援の重要性についても解説し、具体的な事例を交えてご紹介いたします。	関西労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 野間 健
10月29日(水) 14:00~15:30 Web	歯科健康診断で口腔内からみえる全身の健康状態～歯科特殊健診の勧め～ 産業歯科健診からみえる、これからの事業所と従事者のあり方についてお話をいたします。	徳島県歯科医師会 理事 上原 康助
11月5日(水) 13:30~15:50 Web	① ハローワークの業務について 令和7年度における徳島労働局の最重点施策である人材確保の支援の推進に向けた取り組みとハローワークにおける基本となる施策について解説します。 ② 労働安全衛生行政の歩みと展望 + 勤務間インターバル制度(DVD) 徳島の産業安全衛生に関して、特に行政施策、法制度面からその歴史を振り返り、今後の安全衛生行政のあり方を考えます。	①ハローワーク徳島 所長 後藤 正 ②徳島労働基準監督署 署長 清水 和義
11月11日(火) 14:00~15:30 Web	アンガーマネジメント及びマインドフルネス 怒りやイライラをコントロールすることは、パワハラ防止等にも役立つと言われてしています。アンガーコントロールについて、職場での活用方法を考えます。また、多くの人が「心ここにあらず」の状態をストレスを抱えるなか、集中力・創造力・ストレス対処力・幸福感等を高められるマインドフルネスについて解説します。	徳島産業保健総合支援センター 相談員 杉本 順子
11月19日(水) 13:30~15:30 徳島県医師会館 4階 学習室	メンタルヘルス&カウンセリング実践研修 ストレスチェック実施における課題と個人結果・集団分析結果の活用 ストレスチェック導入10年、50人未満の事業場でも実施が望まれています。今回は、実施上の現場の課題や個人結果・集団分析結果の見方と留意点、セルフケアや職場環境改善に繋げる具体的な対策等について、中小規模事業場で可能な実施のポイント等をご紹介します。	徳島産業保健総合支援センター 相談員 川上 晃代
11月26日(水) 14:00~15:50 Web	認知行動療法の理論と実際 <9/24の録画配信> + 勤務間インターバル制度(DVD)	徳島産業保健総合支援センター 相談員 佐藤 健二
12月1日(月) 14:00~16:20 Web	① ハローワークの業務について <11/5の録画配信> ② 労働安全衛生行政の歩みと展望 <11/5の録画配信> + 勤務間インターバル制度(DVD)	①ハローワーク徳島 所長 後藤 正 ②徳島労働基準監督署 署長 清水 和義
12月3日(水) 14:00~15:30 徳島県医師会館 4階 学習室	健康からみた睡眠の意義とメンタルヘルス 睡眠とメンタルヘルスは密接に関連しており、睡眠不足はメンタルヘルス不調の原因となり、逆にメンタルヘルス不調は睡眠障害を引き起こす可能性があります。睡眠がこころの健康に与える影響と睡眠改善のポイントを説明します。	徳島産業保健総合支援センター 相談員 中瀬 勝則
12月10日(水) 14:00~15:30 徳島県医師会館 4階 学習室	事業所等での保健指導実施担当者向けセミナー ～脂肪肝の保健指導を考える～ 健康診断結果で、肝機能異常の方が多くいらっしゃいます。自覚症状もなく、軽くとらえがちな脂肪肝のメカニズムと保健指導について一緒に考えましょう。	徳島産業保健総合支援センター 産業保健専門職 濱 恵美
12月19日(金) 13:00~16:00 Web	① 歯科健康診断で口腔内からみえる全身の健康状態 <10/29の録画配信> ② アンガーマネジメント及びマインドフルネス <11/11の録画配信>	①徳島県歯科医師会 理事 上原 康助 ②徳島産業保健総合支援センター 相談員 杉本 順子

参加費:無料

★徳島県医師会館(〒770-0847 徳島市幸町3丁目61)での開催の場合、駐車場はございませんので近隣の有料駐車場をご利用ください★
☆Web研修は、zoomを使用しています。お申込みの方には招待メールを研修開催日の2~3日前にお送りいたしますので、ご確認ください。

★詳細・申込はこちらから



● お問い合わせ先 ●

徳島産業保健総合支援センター

〒770-0847 徳島市幸町3-61 徳島県医師会館3階 TEL:088-656-0330