

令和8年度 メンタルヘルス&カウンセリング実践研修会 年間スケジュール(令和8年4月~令和9年3月)のご案内

日 時	テーマ*内容解説(多少の変更をすることがあります)
令和8年 6月17日(水) 13:30~15:30	初めて取り組むメンタルヘルス対策入門 メンタルヘルス対策に初めて取り組む事業場および担当者等(数年内の方々も含む)を対象に、上記対策や相談体制等の構築・整備等に必要な基本事項や留意点等について、資料や事例も含めてご紹介します。
7月15日(水) 13:30~15:30	労働環境の変化と職場に必要な管理職による対応・連携 近年、雇用形態の多様化・高齢化、IT/AI化、若年層の早期退職等、変化する労働環境下で、ラインケアの基本的事項と現場での対応・連携時の留意点について、事例を含めてご紹介します。
9月16日(水) 13:30~15:30	事例から学ぶ職場に必要なハラスメント予防対策と事後対応 パワハラ・セクハラ・妊娠・育児・介護に関し、顧客等からのハラスメント防止措置等が施行され、従業員が安全に元気に働ける職場環境づくりは喫緊の課題です。判例等から、労働現場で相談対応時の課題や職場に必要な予防対策・事後対応についてご紹介します。
11月18日(水) 13:30~15:30	職場復帰支援における課題と休職者対応・連携時の留意点 休職者増加傾向の現状で、今回は「心身両面で課題を有する休職者事例」を通して、現場で必要な復帰支援体制と職場内外での具体的対応・連携、リワーク機関の活用も含めた再休職予防につなげる復帰支援時のポイントについてご紹介します。
令和9年 1月20日(水) 13:30~15:30	ストレスチェック実施における新たな課題と個人結果の活用 昨年50人未満の事業場でもストレスチェック義務化が公布され、3年内に施行予定です。ストレスチェック実施後10年を経た現場の新たな課題含め、初めて実施する現場での課題や個人結果の見方と留意点、セルフケア等について、中小規模事業場でも可能な実施のポイント等をご紹介します。
2月17日(水) 13:30~15:30	ストレスチェック集団分析結果を活用した職場環境の改善 1月テーマを踏まえ、実施後の集団分析結果の見方と留意点、小規模事業場でも可能な、上記結果を活用した職場環境改善に繋げる具体的対策等について、参考資料をもとに各事業場に合った対策を共に考えます。

講師 当センター相談員 **川上 晃代 先生** (CEAP・臨床心理士・公認心理師・シニア産業カウンセラー等)

会場 **徳島県医師会館4階 学習室(予定)** *事前にHPでお確かめください。

参加費等 **参加費無料** ホームページよりお申込みください。

問合せ先 独立行政法人労働者健康安全機構 **徳島産業保健総合支援センター**
〒770-0847 徳島市幸町3丁目61 徳島県医師会館3階 TEL:088-656-0330

◆当センターのHPは
右のQRコードから



◆本研修のお申し込みは
右のQRコードから

